

# Dear Friend of NAST



ホームステイ・英語講座・研修ツアー

Dear fellow teacher:

I have put this document together to quickly introduce (or reintroduce perhaps) some of the details about what NAST. Based on Father Schubert's NAICE program, I have independently operated NAST since 1997 sending over 1500 students abroad. This doc contains an overview of the NAST experience as well as testimonials from students and most importantly from my personal mentor and inspiration Father Schubert.

The most unique thing about NAST is that it's operated by leaders, coordinators, and teachers who are very dedicated to and invested in the basic core ideal of providing Japanese college students with very warm friendly and dedicated host families as well as a very intensive and expansive study tour experience.

It is my strong belief that this is far superior to large sanitized study abroad programs organized and operated mostly by office administrators faculties and travel agencies who are not personally involved at all with the program. It is also much cheaper than programs I have personally seen (the 3-week AGU summer tour to Canada with no sightseeing costs about ¥850,000). But to be able to continue offering this.... **I NEED YOUR HELP TO LET MORE STUDENTS KNOW ABOUT THIS OPPORTUNITY!!!**

What is the NAST mission? ***To provide high quality, personally operated, church-based homestay and study programs to the USA and Canada for Japanese students at prices much lower than university-sponsored programs.***

Please take the time to read further and learn more about what NAST has always done and will continue to do in the future:

- Local churches and classrooms
- Host families
- Basic curriculum
- Local events and out-trips
- Study tour highlights
- Student testimonials
- Charitable donations

**For me personally, the most difficult part of sustaining NAST is doing PR.** I have always relied on teachers distributing flyers to help out, but over the years this has become ever more difficult. *I thus encourage you to let your students know about the NAST opportunity.* Those students who choose to go will surely be very grateful that you did!!

A final note, although NAST is a church-based program and many of our host families do attend church, the purpose of the program is to introduce students to local culture and provide a warm friendly HF experience not to convert students to Christianity.

Respectfully yours,

Russell "Rusty" Notestine

# Local Churches and Church Classrooms

The churches we use provide the classrooms at a low cost which allow us to save a lot of money compared to using university language programs—and to support these church's contributions to local causes. The FCC in Riverside for example provides free weekly medical care and substance abuse counseling to the local homeless population. They also provide some of the host families who take students in.



The first NAST program took place in the summer of 1997 in the local Richmond, VT Catholic Church



St Joachim's and Ann's Parish, Aldergrove, BC, Canada



St. Stephen's Catholic Parish, North Vancouver, BC, Canada  
Both a NAICE and NAST destination through 2002



The beautiful First Congregational Church, Riverside, CA. This old mission style church is a California historical landmark. Known for its beautiful sanctuary with lots of stained glass, we have used the FCC most years since 2003.



St. James Catholic Church in Abbotsford, BC, Canada. A beautiful church which is also the site of a private Catholic school offering students many chances to interact with young local Canadians.

# Host Families

Host families are the backbone of the NAST experience and we are really proud of the great families we have assembled over the years. The local coordinators are always actively recruiting good HF's who rather than simply supply a bedroom, welcome NAST students into their homes as true family members and make a great effort to supply a truly meaningful international experience. It is a great point of personal satisfaction that so many NAST students have returned over the years to see their HF's again. These pictures are just a tiny sliver of the many wonderful experiences students have had over the years...



# English Classes and Local Events

We offer usually from 15~17 classes (3 ~ 3.5 weeks) on weekdays from 09:00 ~ 15:00, and when numbers permit, divide them according to English levels and degree of motivation. The curriculum focuses on communicative skills and cultural content. Each location offers its own unique flavor. A typical curriculum and schedule would be (using Riverside, CA as an example):

**Week 1:** General focus on HF communication & problems (HF poster presentation, local city tour, Mission Inn Hotel tour & fire station visit. Weekend Universal excursion).

**Week 2:** General focus on community interaction (Middle School intercultural visit, citrus museum, visit to Cal Baptist University. Weekend Disney excursion).

**Week 3:** General focus on presenting Japanese culture to local people (Sayonara party, senior home visit).



Fire Station Tour, Riverside



Student-Created Vermont Sign



HF Poster Presentation



Middle School Visit, Riverside



Sayonara Party Dance, Abbotsford



Senior Home Visit



Lake Champlain Tubing, Vermont



Sayonara Party, Riverside



Senior Home Tour, Riverside



California Citrus Park, Citrus Tasting



Yoga in the Park, Kitchener, Canada



Mariners game, Abbotsford, Canada



Sayonara Party, Riverside

# Study Tour/Sightseeing

Compared to other study-abroad programs, the chance to do extensive study tours is another thing that sets NAST apart. While NAST unfortunately doesn't have the time to do the long 2~4 week odysseys that NAICE used to do, we do try to show our students as many interesting sights as possible. I also take pride in upholding the "study tour" aspect by taking the time and effort to explain the history, meaning, and significance of the places we visit.



The electricity of Times Square, NYC



Beautiful Lake Louise, Canada



A trip back in time on Route 66, Arizona



Time enough at the Grand Canyon to ponder its awesome immensity and timeless beauty



Overnight trip to Quebec, Canada, a world heritage site



A chance to appreciate government of, by and for the people



**Clockwise from top left:** 1) Boston lobster & chowder dinner, 2) sublime sunrise at Monument Valley, 3) Hopi Indian legend of the snake goddess, Grand Canyon, 4) Maid of Mist at Niagara, 5) Kennedy Space Center tour, Cape Canaveral, 6) Broadway musical NYC, 7) Ethereal sunset and snowstorm, Grand Canyon, and 8) changing of the guard, Quebec.



# Testimonials



*[Received October 19, 2013 via e-mail from Father Johannes Schubert (schubert2007@gmail.com to Russell Notestine rustynote@aol.com)]*

## **Recommendation for the North American Study Tours (NAST) Organized by Russell Notestine**

Forty-five years ago, when I was a French teacher at Nanzan University, I became convinced that Japanese students needed not only better language programs in Japan, but also a cultural exposure to the country where the language was spoken.

With the permission of the university in 1968, I organized the first 70-day tour for 70 students, divided into the four language groups: English, German, French and Spanish. The students stayed one month in Christian families while they went to privately organized intensive language classes. After that, during 40 days, they enjoyed an intensive cultural sightseeing tour to France, Holland, Belgium, Germany, Austria, Switzerland and Italy. Since the returning students gave enthusiastic reports to their peers and to the administration, I was allowed to establish NAICE (Nanzan Association for International Cultural Exchange) which I headed until my retirement in 2001.

The European tours grew in size of up to 120 students each summer, but were gradually shortened to about 45 days. In addition, from 1971-2001 every spring, three groups of 40-45 were sent to Riverside, CA, Denver, CO, and Vancouver, Canada, where they attended language classes during the one-month homestay period, and the last 2-week sightseeing program included a 4-day ski excursion, visits to San Francisco, Los Angeles (with Disney Land and Universal Studios), sometimes Sea World in San Diego, and at times Las Vegas & the Grand Canyon and even Hawaii.

The cost for the 45-day NAICE tours was lower than 25-day homestay tours organized by various Japanese travel agencies.

During all these years, I hired group leaders from among Nanzan full-time and part-time English teachers, one of them was Mr. Russell "Rusty" Notestine.

Rusty has continued the same ideas of the NAICE North American tour by starting the NAST program on his own. I strongly and unequivocally recommend and support this NAST program of low cost and high value study tours including homestays in Christian families and extensive cultural sightseeing programs. I feel great joy and satisfaction that my friend Rusty carries on my fruitful legacy of about 35 years for students of Nanzan and other Universities.

ヨハネス・シューベルト神父カトリック半田教会主任司祭  
1964年～2002年 南山大学仏文学科教員  
1979年～1987年 南山短期大学長、中・高校長  
2002年～2008年 多治見修道院院長  
2008年 南山教会協力司祭、長浦教会主

## NAST Student Reports

(Sorry that I don't have the time/energy/money to get these translated. Trust me though they are all very, very positive about the NAST experience!)

わたしはアメリカカリフォルニア州に4週間ホームステイをしました。現地に到着するまでアメリカでの生活や、英語が上手く伝わるか不安で仕方ありませんでしたが、実際ホストファミリーに会うと、とても温かくわたしを迎え入れてくれて、日本に帰りたくないと思うくらい毎日毎日楽しい生活を送っていました。他にも滞在中訪れたグランドキャニオンの景色やラスベガスの夜景目に焼き付いています。日本には決してできない体験でした。ホストファミリーとは今でも Facebook で連絡を取り合っています。お金を貯めて必ずまたアメリカへ帰りたと思います。  
(Ms. Komada Spring 2012 (Aichi Kyoiku University Student))



Facebook で連絡を取り合っています。  
Ms. Komada Spring 2012 (Aichi Kyoiku University Student)

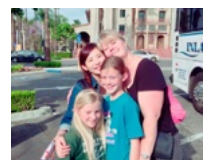
このツアーに参加した目的はアメリカでの旅行を楽しむのと同時に、自分の英語能力を向上するためです。航空券や現地のテーマパークのチケットを団体で買い、宿泊先は現地在住のファミリーの家のため、費用はかなり安いです。自分の宿泊先のファミリーはアメリカ人ということもあり、フレンドリーでとても親しみやすく、食事の際はもちろん、日常生活のあらゆる場面で会話を交わしました。平日は授業を終えた後、地元のスーパーに食材を買い出しに行ったり、映画館に連れて行ってもらいました。観た映画は **STAR WARS** です。普段の食材調達でも、日本のスーパーとは規模や置いてある商品がかなり違い、これぞアメリカという感じでウィンドショッピングでも十分楽しいです。休日はアウトレットやショッピングモール、また観光名所に出かけました。ツアーが終わった今でも、メールやスカイプで連絡を取っていて、次はいつでも泊まりに来てもいいよ！と言ってもらえるくらい仲がいいです。このような素晴らしい経験はホテル滞在ではなかなかできません。自分を英語漬けの環境に置くことは、英語能力を高めるだけでなく、アメリカ人の慣習や生活スタイルを学ぶ上でも大変役立ちました。  
(Mr. Tani Spring 2012 (Nanzan University Management Student))



子供のころからずっと憧れていた『アメリカ家庭でのホームステイ』、期待で胸がいっぱいだった。英語に対して自信があった私だったけど、現地では自分の言いたいことが全く伝えられず、初めの頃はとても辛かったし楽しいと思えることも少なかった。けど、ホストファミリーは私のつたない英語を毎日必死に理解してくれた。初めてのアメリカ滞在を終えた後に『またホストファミリーに会いに来て、前よりもたくさん会話がしたい』『将来は必ず英語を使って仕事がしたい』と強く思った。このときの気持ちがあったからこそ、それまで以上に英語に対して熱心になれたし、カナダへの留学も決意できた。現在は英語を使った仕事に就き、現在までホストファミリーには5回会いに行っている。カナダでの留学経験も大きかったけれど、初めのきっかけはまず **NAST**。本当にあのとき行ってよかったと思っているし、私の気持ちを理解してくれて快く送り出してくれた両親、そしてこの素晴らしいツアーをコーディネートしてくれた **Rusty** に本当に感謝しています。  
(Ms Mayumi Yoneda Spring 2005 & 2006 (Aichi Gakuin International Studies Student))



2/7~3/4 I had stayed in California for about a month. It was so fun and amazing. This experience will be my best memory. I still suffered from jet lag. I want to go back soon! I'm missing my host family everyday!!!  
Arisa Sato, Nanzan JC, Spring 2016, Riverside



私は3週間のホームステイと1週間のオプションツアーに参加しました。参加する前の私は、外国語学部生ながら英語に自信を持てずにいました。しかし、このプログラムに参加して英語のスキルも上がったと感じましたし、今までにないくらい英語を喋りたいという気持ちが強くなり、自信にも繋がりました。また、実際にアメリカの生活を体験できたことも貴重な経験でした。いろいろお世話してくださったホストファミリーには、今でも感謝しています。ホームステイ終了後のオプションツアーは本当に濃いものでした。1週間という短い期間にとっても多くの観光ができ、個人では行くことが難しい旅だったと思います。本当に楽しく、とても充実した旅となりました。そして、一緒にツアーに参加したメンバーとも仲良くなりました。参加前は知らない人だったのに、同じ環境の中で頑張っていくうちに仲が深まり、帰国後も集まるような友達となりました。英語や文化の勉強だけでなく、多くの事を得ることができるプログラムでした。



Hello :)

I'm Saki Nakamura, a NAST student. Thank you for last summer. Since I went to America, I have been interested in foreign countries and travel. So I decided to work a travel agent. 2 weeks ago, I have been informally promised employment at a travel agency. NAST homestay tour changed my mind about a job. Last summer was really, really great for me. Thank you for marvelous experiences! And I'm glad to take your class★ Summer 2008, Nanzan Tandai, Vermont

Dear Rusty, It is so surprising that it's been 5 years since we have visited Vermont for the first time. I am now working for a car maker in Tokyo, and my job is parts & accessories sales to overseas countries.

I use English everyday for my work, e-mail & phone call to our customers, and sometimes visit our customers in overseas countries. I think the stay in Vermont was very helpful for my present career.

I'm still in touch with my host family in Vermont, the Farrar's. I have visited them again in 2003, and my host mother, Irene Farrar, and her sister in Nashville visited me in Tokyo last Oct. I am now planning to visit them again in Vermont or Nashville next year. Best Regards, Shoko Ohashi, Nanzan Eibei, Summer 2002, Vermont

I came back to Japan 3 days ago. I had great time with my host family, friends and teachers. It was so much fun for me. Thank you everyone. I decided to study English harder than before and I want to stay California again.

I would like to keep in touch with you. Please contact me anytime!!

Sayaka Kambara, Chukyo, KokuKyo, Spring 2016, Riverside



この研修ツアーは私にとって本当に忘れられない最高の1ヶ月でした！きっと普通の語学留学ではこの楽しみは味わえなかったと思います！このツアーでは、生の英語に触れて英語力を向上させるだけでなく、アメリカの文化や歴史もしっかり学べます。「百聞は一見に如かず」というように、本物を見ることが一番！このツアーではそんな歴史や文化に触れることのできるたくさんの場所に行けるのでお得なのは間違いないです！ディズニーワールドにも行けちゃうし！(笑)このツアーを通して、日本とアメリカの文化の違いやそれぞれの良さを考え、実感できて、自分自身がすごく成長出来たと思います。

そしてこのツアーにはかけがえのない素晴らしい出会いがあります！ホストファミリーはもちろん！学校先生も一緒に行く仲間たちもみんな最高で、本当に楽しかったです！！忘れられない思い出を作りたい人、少しでも興味がある人はぜひ参加してほしいです！損はしませんよ☆ Mayu Sawada, Nanzan, Eibei, Summer 2010, Vermont

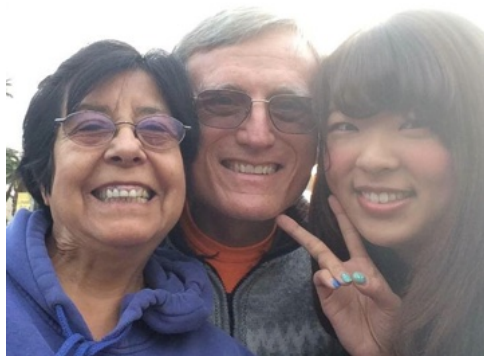
一昨日帰国しました！時差ボケで寝れません。(笑)

一ヶ月のアメリカ生活は本当にあっという間でした。日本で過ごす一ヶ月とは充実度が違い過ぎて、過ごし方によってこうも変わるものなのかと感じました。

今回はホームステイ以外にもたくさんの経験をする事ができました。特に残りの一週間弱のアメリカツアーに関しては、一緒に行った仲間たちとたくさんの思い出ができ、本当に行って良かったと思っています！！予想外の悪天候により、当初の予定とは違うルートで回ることになるアクシデントなども多かったけど、**Rusty** が頑張ってくれたおかげで全て行く事ができました。本当に**Rusty** には感謝！

ラスベガスではたくさんの高層高級ホテルが並び、夜はネオン街となり、まさにTVで見えていた世界に飛び込んだようでテンションも上がりっぱなしでした。どこもそこでしか見ることのできない景色ばかりでしたが、私にとって1番の思い出は最終日のグランドキャニオンです！さすが世界遺産！！今回は雪が降っていたためハイキングはとても辛いものでしたが、雪が降ることはそうそうないことらしく、滅多に見ることができない景色を堪能することができ大満足です。

今回**NAST** で得たものは計り知れません。異文化体験だけでなく、人の温かさ、今の自分を知る機会、たくさんの思い出へと繋がりました。そして最後の一週間に関しては仲間との出会いです。大学生になってまで、こんな経験ができると思いませんでした。まるで修学旅行のようでとても楽しかったです。



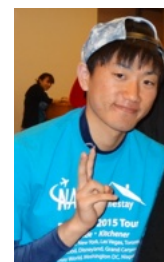
(春2015年) Riverside Tour

最高に良い経験ができました！それと同時に今自分がやりたいこと、やらなければならないことに気付けたことが大きな収穫です。意識の高い仲間たちといたからこそ刺激を受けることができたことに感謝です。

春休みも残すところあと一ヶ月。時間を無駄に過ごすことのないよう、計画的に過ごしたいと思います。

Miki Ito, Aichi Shukutoku University, 国際交流2年生

**NAST** では間違いなく英語の力がつきます！！参加することを強くお勧めします！！英語の力はもちろん新たな仲間にも出会うことができその仲間とは日本に帰っても繋がっています！！**NAST is soooo good!!! Good luck!!!!**



Spring 2015, Riverside tour, Yasuhisa Shimodaira (Meijo student)

昨日、日本に帰国しました！これでアメリカツアーが終わってしまったと考えるとすごく寂しい：(最高に充実した一ヶ月間やった！！)

沢山の新しい友達できたし、ホストファミリーや先生方にもお世話になったし、ものすごく皆に感謝しています。皆さんのお陰で充実したアメリカ生活を送ることが出来ました^^ホストファミリーと別れる時は少し泣いてしまった(笑)でも、**Facebook** でつながれるし、またいつかアメリカを訪れたい！；)

ホストファミリーと過ごした後は、留学のメンバーでグランドキャニオンとアンテロープキャニオンとモニュメントバレーとラスベガス行ってきた！

大自然に作られた景色は雄大で、めっちゃ感動した。自分の感性が少し変わったような気がした\*)めっちゃ写真撮ったので、ここで載せる！とりま、最高の一ヶ月を過ごさしてくれた皆さんに感謝です：)



Spring 2014, Riverside, Kenta Nakamura 2nd Yr. Eibei, Nanzan

Finally a glowing recommendation from Keiko Imaizumi—the cover girl for the Nanzan job placement page. Keiko mentions how her NAST tour was the “turning point” of her life and highlight of her 4 years at Nanzan.

**南山のDNA**

03 自分のあるべき姿を見極める力

個性的な仲間と刺激され、「自分がすべきことは何か?」を探し、見つけ、実現した大学時代。その経験は、お客様の安全を守るため、各セクションで周囲のスタッフと協力しながら自らの使命を全うする今の仕事に大いに活かされています。

[株式会社ドリームスカイ名古屋(旧株式会社JALスカイ名古屋) 総務部総務グループチーフ]  
今泉 景子 氏 (2000年3月 経営学部経営学科卒業)

2019年2月撮影

▶ 南山大学卒業生によるプロの仕事紹介



南山大学で学び、卒業し、また研究活動などを通して南山大学とかかわりのある全ての人には、様々な場面でいきいきと活躍する源として「南山のDNA」が脈々と受け継がれています。

「南山のDNA」とは、南山大学で学んだこと、影響を受けたこと、考えたこと、感じたこと、様々な仲間などを通して、自らの信念に基づき考え、取り組んでいる活動の「源」です。

南山大学は、各人の誇りでもあるこの「源」を絶やすことなく今後も「南山のDNA」を受け継ぐ教育を実施していきます。

南山大学長 ミカエル・カルマフ

**Activities** 在学生・教員・卒業生のクラブ活動、社会活動報告 ▶ 一覧

- 2012年度国家公務員採用総合職試験に2名が合格
- 第18回アジア太平洋ソフトウェア工学国際会議 (APSEC2011) 最優秀論文賞 (Best Paper Award) 受賞 (青山幹雄教授・田邊幸命 (2011年3月数理情報研究科修士))
- 本学太田清士郎さんが計測自動制御学会中部支部第43期学業優秀賞受賞
- 本学総合政策研究科総合政策専攻博士後期課程1年のNontachai TITHPONGTRAKULさんが、日本地域学会優秀発表賞を受賞
- 本学短期大学部英語科 松原寿美さんが「高円宮杯第46回全日本スペイン語コンクール」において、西横中央委員会会長賞を受賞
- 平成23年度司法書士試験に8名が合格!
- 2011年公認会計士試験に4名 (内2名現役) が合格!
- 本学外国語学部フランス学科 神谷祥世さんが第43回全日本学生フランス語弁論大会において、上位入賞!
- 日独交流50周年記念イベント 全国オーディオ・ビデオコンテスト「HERTZ and PIXEL」において、本学ドイツ学科の学生が第2位入賞!
- 第30回ゲーテの詩朗読コンテストにおいて、本学ドイツ学科の学生が特別賞を受賞
- 本学外国語学部フランス学科 児玉詩織さんがFaime chanter実行委員会主催「第11回フランス語で歌うコンテスト」においてPRIX DE LA CHANSON 歌の道賞を受賞
- 平成23年新司法試験に本学より21名が合格
- 本学卒業生・松本雅英氏がベルギー共和国より「COMENDADOR」勲章を受章
- 本学ビジネス研究科長 澤本勝茂教授が社団法人日本オペレーションズ・リサーチ学会2011年度普及賞を受賞
- 情報理工学部ソフトウェア工学科、大学院数理情報研究科の青山研究室所属の3名の学生の情報処理学会第73回全国大会で「学生奨励賞」を受賞

平成24年8月1日

記



名前：今泉 景子

南山大学の学部：経営学部

卒業年：2000年

参加した NAST ツアー (年/場所) : 1997年バーモント州

参加したツアーの思い出、学んだこと、自分の成長したところを書いてください。現在の人生に反映されている事はありますか?大学の思い出の中でこの研修ツアーはどのくらい大事ですか?

このツアーはまさに、私の人生のターニングポイントでした。初めての飛行機、海外、ホームステイ。とにかくこのツアーでの日々は毎日新鮮で、楽しくて仕方なかったです。

私はこのツアーに参加をして、今の仕事(グランドスタッフ)を目指すことを心に決めました。ツアー参加後は、夢の実現に向けて学業にも励み、残りの学生生活を充実させることができ、今こうして夢を叶え毎日楽しく仕事をしています。

私がこのツアーに参加しなかったら、今の自分はないと断言できます。ラストイーが私たちのことを第一に考え、様々な機会を作ってくくださったことに今、とても感謝しています。

南山大学での思い出はまさにこのNASTツアーです。

